

Viande, poisson, œuf Céréales et féculents Produits laitiers Fruits et légumes

|              | LUNDI   | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI  |
|--------------|---|---|---|--|---|
| Semaine N°36 | Pré -rentrée  | Escalope viennoise<br>Petit- Pois<br>Fromage tomme<br>Fruit raisin                      | Tomate /basilic<br>Rosbif<br>Pomme de terre grillée<br>Fromage st môret<br>compote              | Pois chiche/ épices<br>Pates/courgettes<br>Yaourt nature BIO<br>Fruit de saison poire                    | Filet de Merlu à l'huile d'olive<br>Riz aux légumes<br>Fromage emmental<br>Fruit pastèque     |
| Gouter       |   |   | Gâteau au yaourt/ fruit prune   |  |   |
| Semaine N°37 | Salade verte<br>Couscous végétarien /Pois chiche/légumes/Semoule<br>Yaourt aux fruits | Salade de pate<br>Sauté de veau<br>Brocoli/Haricot<br>Crème dessert                     | Salade de lentilles<br>Omelette<br>Gratin de légumes de saison<br>Fromage samos<br>Fruit Prune  | Jambon Blanc/jambon de dinde<br>Pâtes au beurre<br>Fromage tomme blanche<br>Fruit de saison Melon        | Concombre/Mais<br>Colin en sauce blanche<br>Röstis de PDT<br>Fruit de saison raisin           |
| Gouter       |   |   | Biscotte /confiture   |  |   |
| Semaine N°38 | Emincés de poulet au curry<br>Cœur de blé<br>Fromage cabrette<br>Fruit Pastèque       | Carottes râpées<br>Poisson sauce épices<br>Céréales gourmandes<br>Yaourt vanille        | Salade Mexicaine<br>Cake maison<br>Sauté d'aubergines<br>Fromage camembert<br>Gâteau aux fruits | Agneau a la provençale<br>Polenta<br>Fromage brie<br>Fruit Prune   | Salade verte<br>Lasagne végétarienne/légumes<br>Gouda<br>Mousse au citron                     |
| Gouter       |   |   | Pain + Chocolat   |  |   |
| Semaine N°39 | Salade verte<br>Rosbif<br>Pomme de terre grenaille<br>Yaourt nature                   | Omelette<br>Gratin de pâtes/emmental<br>Fromage a la coupe<br>Fruit Melon               | Pizza<br>Pilon de poulet<br>Saute de courgettes<br>Fromage gouda<br>Mousse au chocolat          | Concombre/Mais/Emmental<br>Lentilles /Carottes/Oignons<br>Fromage Tomme noire<br>Petit Suisse aux fruits | Filet de saumon<br>Gnocchi sauce champignons<br>Fromage emmental<br>Fruit raisin              |
| Gouter       |   |   | Madeleine + fruit poire   |  |   |
| Semaine N°40 | Feuilleté au fromage<br>Pilon de poulet<br>Poêlée de légumes<br>Yaourt aux fruits     | Céréales gourmandes/Légumes (Ratatouille /fromage/CF)<br>Fromage morbier<br>Fruit pomme | Pois chiche au cumin<br>Omelette<br>Courgettes sautées<br>Fromage samos<br>Fruit au sirop       | Salade verte<br>Pate<br>Bolognaise+ Râpée<br>compote   | Poisson merlu sauce curry<br>Riz semi-complet<br>Fromage chèvre a la coupe<br>Fruit de saison |
| Gouter       |   |   | Pain + fromage  |  |   |

Les menus sont susceptibles d'être modifiés suivant les aléas de livraisons Certains plats sont susceptibles de contenir des allergènes ou dérivés, pour connaître la composition des plats, merci d'appeler 06 19 42 54 23